

ПРИНЯТО
Педагогическим
советом
Протокол
от 01.11.2022 года № 5

СОГЛАСОВАНО

Председатель Управляющего
совета Ж.В. Милитан

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ БСШ ЭМР

Н.Е. Петрова
приказ от 01.11.2022 года № 128



ПОЛОЖЕНИЕ
о школьном этапе Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
в 2022/2023 учебном году

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Байкитская средняя школа» Эвенкийского муниципального района
(МБОУ БСШ ЭМР)

1. Общие положения

Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» в МБОУ «Байкитская средняя школа» Эвенкийского района (далее школа) в 2021-2022 учебном году организуются и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения школьного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2022-2023 учебном году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

определение уровня физической подготовленности обучающихся;

определение лучших команд школы, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения для участия в районном этапе соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022-2023 учебном году.

2. Место и сроки проведения

I этап (школьный) проводится в школе до **28 февраля 2023 года** согласно утвержденного положения. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайте школы.

Информация о проведении и результатах этапов соревнований размещается в официальных источниках средств массовой информации.

3. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляет директор школы. Общее руководство по организации **школьного** этапа осуществляет школьный физкультурно-спортивный клуб «Юный олимпиец». Непосредственное проведение школьного этапа Президентских состязаний возлагается на учителей физической культуры

4. Требования к участникам и условия их допуска

В **школьном** (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 классы школы. К участию в соревнованиях допускаются все учащиеся класса, имеющие основную группу здоровья и медицинский допуск к соревнованиям. Всем участникам класса-команды рекомендуется иметь единую спортивную форму.

Классы-команды – победители школьного этапа, представляют школу в **муниципальном** (втором) этапе.

5. Заявки на участие

Классные руководители классов-команд предоставляют в судейскую коллегия в день соревнований следующие документы:

1. Заявку на участие по форме (приложение №1). Заявка заверяется печатью медицинского учреждения, личной печатью и подписью врача напротив фамилии каждого участника команды, с указанием даты врачебного осмотра. Ниже списка указывается общее количество допущенных участников, заверенное подписью и печатью. Отметка врача действительна в течение 10 дней с момента осмотра.

2. Страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

3. Согласие от родителей или законных представителей на обработку персональных данных на каждого участника класса-команды (приложение №2).

6. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	4	4	командная
2.	Эстафетный бег	3	3	командная
3.	Теоретический конкурс	2	2	командная
4.	Дартс	2	2	личная
5.	Настольный теннис	2		личная
6.	Шахматы	2		личная

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический конкурс. Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Дартс, настольный теннис, шахматы – виды программы по выбору (дополнительные). Каждая класс-команда может участвовать в дополнительном виде программы. Информация о выбранном классом-командой дополнительном виде программы должна быть указана в предварительной заявке на участие в региональном этапе Президентских состязаний. Участие в дополнительном виде программы – по желанию.

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав городских классов-команд – 8 юношей и 8 девушек, сельских классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество

выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение №3).

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Этапы	Классы-команды	
	1 – 4 классы	5 – 11 классы
1	150 м – девочка	600 м – девушка
2	150 м – мальчик	600 м – юноша
3	100 м – девочка	300 м – девушка
4	100 м – мальчик	300 м – юноша
5	50 м – девочка	100 м – девушка
6	50 м – мальчик	100 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав классов-команд — 2 юноши и 2 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;

достижения советских и российских спортсменов на международной арене;

Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

4. Дартс

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки). Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух и более участников преимущество определяется по:

лучшему броску;

лучшему подходу – сумме бросков трех дротиков;

сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

5. Настольный теннис

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам олимпийской системы. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

Участники должны иметь собственные ракетки и мячи.

6. Шахматы

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам. Система проведения определяется на заседании главной судейской коллегии с представителями команд в зависимости от количества участвующих команд. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

7. Условия подведения итогов

Итоги первого этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениям о проведении школьного этапа.

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы.

Неучастие класса-команды, а также дисквалификация команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

В случае выявления нарушений в порядке комплектования класса-команды, команды допускаются к участию в школьном этапе Президентских состязаний вне конкурса.

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в творческом конкурсе – 1, в теоретическом конкурсе – 1, в эстафетном беге – 1.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю 4 лучших результатов у юношей и 4 лучших результатов у девушек.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в эстафетном беге.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы – в спортивном многоборье, эстафетном беге, теоретическом конкурсе.

8. Награждение

Награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских состязаний проводится в соответствии с положением о проведении школьного этапа.

Участники классов-команд, занявших 1, 2 и 3 места в личном зачете спортивного многоборья, награждаются грамотами.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы Президентских состязаний, награждаются грамотами, медалями и подарками.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами и подарками.

9. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением школьного этапа Президентских состязаний, несет школа.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020, дополнениям и изменениям в регламенте от 13.11.2020.

11. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Приложение № 1
к Положению соревнований
Президентских состязаний
2021-2022 учебном году

Форма заявки

ЗАЯВКА на участие в школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022–2023 учебном году

Красноярский край

Эвенкийский район

Школа МБОУ «Байкитская средняя школа» класс _____
(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

№	Ф.И.О. (полностью)	Нагрудный номер	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Дата рождения (полностью: ЧЧ.ММ. ГГГГ)	Домашний адрес	Период обучения в данной организации (дата зачисления в ОУ и № приказа)	Виза врача на каждого участника
1	Участник						
Представитель класса-команды							
1							

Допущено к соревнованиям ____ учащихся Врач _____ (подпись) М.П.

Классный руководитель

_____ (Ф.И.О. полностью)

Учитель физической культуры

_____ (Ф.И.О. полностью)

«_____» _____ 20__ г.

Приложение № 2
к Положению о соревнованиях
Президентских состязаний
в 2021-2022 учебном году

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных участника в спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» в 2022–2023 учебном году

Я, _____,
(Фамилия Имя Отчество)
проживающий(-ая) по адресу _____,
паспорт _____ № _____ выдан _____,
(кем и когда выдан)
даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка
(опекаемого), _____,
(Фамилия Имя Отчество)
проживающего по адресу _____,
паспорт (свидетельство о рождении) _____ № _____
выдан _____
(кем и когда выдан)

« ____ » _____ 20__ г.

_____/_____
(подпись) (расшифровка)