



Утверждаю:

Директор МБОУ БСШ ЭМР

Н.Е. Петрова

Н.Е. Петрова

«28»

августа

20*20* г.

**Примерное цикличное меню для организации питания детей
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Байкитская средняя школа» Эвенкийского муниципального района (МБОУ БСШ ЭМР)**

Примерное цикличное меню для организации питания детей в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении "Байкитская средняя школа" Эвенкийского Муниципального района (МБОУ БСШ ЭМР) 2020-2021уч.год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ГУЛЯШ 246	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 417	ПЛОВ 265	ОМЛЕТ (265,219,224,226,227,210,223)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ 284	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 444	КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛЯ 16	РЫБА,ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 244	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 224	КАША ПШЕННАЯ И РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 03
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 414	КОНДИЗД.ГП	САЛАТ (33,54,41,45,67,01,24)	БУТЕРБРОД (6,2,1,3)	КАКАО С МОЛОКОМ 382	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 202	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 128	КАКАО С МОЛОКОМ 382	БУТЕРБРОД (6,2,1,3)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП	СЫР (ПОРЦИЯМИ)ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП	ЧАЙ С МОЛОКОМ 378	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ
ЧАЙ С САХАРОМ 376	КАКАО С МОЛОКОМ 382	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 379			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 431	ЧАЙ С САХАРОМ 376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 431		
Обед									
СУП РЫБНЫЙ 87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 87	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 67	СУП ХАРЧО 02	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 76	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 98	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПНОЙ 96	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 104	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 106
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 288	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 319	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 102	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 227	КОТЛЕТЫ 268	МЯСО ТУШЕНОЕ 274	ЗРАЗЫ (298,278,274,237,150,241)	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 139	ГУЛЯШ 246
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 132	РИС ОТВАРНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 304	ГУЛЯШ 246	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 128	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 304	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 414	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 304	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 128
ЙОГУРТ ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 202	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП	КОНДИЗДЕЛИЯ ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 349	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 379	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП	ФРУКТЫ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП	ФРУКТЫ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГП	ЧАЙ С САХАРОМ 376		КОНДИЗДЕЛИЯ ГП	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 350
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 350	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 349	КОНДИЗДЕЛИЯ ГП	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 349		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 342				ФРУКТЫ
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 375							
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 385	ФРУКТЫ	БУТЕРБРОД (6,2,1,3)	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 342	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 431	ЙОГУРТ ГП	КОНДИЗДЕЛИЯ ГП	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 385	КОНДИЗДЕЛИЯ	ФРУКТЫ
КОНДИЗДЕЛИЯ ГП		КАКАО С МОЛОКОМ 382		БУТЕРБРОД (6,2,1,3)		КАКАО С МОЛОКОМ 382	КОНДИЗДЕЛИЯ ГП	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 379	